

CLIMBING CAMP ESCALADA EN ROCA FDMCM

Objetivo del Climbing Camp

Climbing camp está dirigido a aquellos jóvenes que deseen mejorar o avanzar en el mundo de la escalada. Se trata de jóvenes escaladores/as reunidos para compartir su pasión en compañía de especialistas experimentados. Todos los días, se organizarán sesiones de escalada, pero también talleres para discutir sobre técnicas y buenas prácticas. Es un programa formativo dirigido por profesionales, atletas y entrenadores/as, ofreciendo sus mejores consejos sobre la escalada. Estos talleres son una buena ocasión para sensibilizar sobre las reglas de seguridad, el uso del casco, las técnicas de aseguramiento, la utilización correcta y segura del material así como la evaluación de los riesgos encontrados en el entorno natural.

Material y equipo necesario

- Vestimenta adecuada para la actividad (ligera y cómoda) y acorde con la estación del año.
- Arnés.
- Casco.
- Pies de gato.
- Grigri.
- Cuerda simple.
- Cintas express.
- Cabo de anclaje
- Mochila 40 litros aprox.
- 3 mosquetones HMS.
- Cantimplora o botella de agua.
- Crema protectora para el sol.
- Saco de dormir.
- Esterilla (para realizar trabajo en suelo).
- Material personal para calentar en pie de vía.

Requisitos mínimos

- Es necesario tener experiencia previa como escalador/a, escalando de primero/a y asegurando correctamente al primero/a de cordada.
- Estar federado o disponer de un seguro de accidentes para actividades deportivas que cubra las actividades a realizar.

*(*Desde la Federación de deportes de montaña de Castilla La Mancha podemos gestionar tu tarjeta federativa).*

Duración: 5 días

Lugar: Rodellar <https://goo.gl/maps/viKThUZKVVjC7J5g6>



GARANTÍA DE GRUPO REDUCIDO

- * Ratio máxima: Profesor-Alumno,
1 profesor / 5 alumnos
- * Grupo mínimo, 5 alumnos

Tarifa: 325€/persona

Incluye:

- Técnico deportivo en escalada exclusivo para el grupo.
- Asesoramiento técnico previo y durante el climbing camp .
- Garantía de grupo reducido para mayor aprovechamiento de la actividad.
- Gastos de alojamiento y comidas de los participantes.
- Tutela del grupo 24 horas.

NO Incluye:

- Seguro de accidentes para NO FEDERADOS.
- Transporte de los participantes.
- Material y equipo de seguridad de escalada necesario, homologado por la CE y la UIAA .
- Comida del primer día y cena del último día.
- Aconsejamos llevar frutos secos, barritas energéticas o similar.
- Gastos imprevistos.

Fechas climbing camp:

12,13,14, 15 y 16 de julio de 2023.

Miércoles 12 de julio: 11:30-12:00 Recepción en Camping Mascún.

Alojamiento en cabaña de madera y cena.

Jueves 13 de julio: Alojamiento en cabaña de madera y pensión completa.

Viernes 14 de julio: Alojamiento en cabaña de madera y pensión completa.

Sábado 15 de julio: Alojamiento en cabaña de madera y pensión completa.

Domingo 16 de julio: Desayuno y comida.

Salida a las 14:00 desde Camping Mascún.

INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/vvKYDHD4BhAiVfyx5>



**CLIMBING
CAMP**

RODELLAR

12 AL 16 DE JULIO 2023

**TODO
INCLUIDO**

MAS INFO: fdmcm.com

DE 10 a 18 años

CONTACTO:
escalada.competicion@fdmcm.com

Castilla-La Mancha
Somos deporte

**TÉCNICOS
DEPORTIVOS
EN ESCALADA**